

10. เครื่องน้ำดื่มเก็บไว้ในขวดและภาชนะที่ปิดสนิท ๆ ไว้บ้าง เพราะน้ำที่สะอาดที่ไหลมาปกติจากแหล่งน้ำ ธรรมชาติที่สะอาดอาจมีจุลินทรีย์ปนเปื้อนอยู่ได้

11. เครื่องดื่มบรรจุภัณฑ์ใช้วัสดุธรรมชาติ เช่น ขนสัตว์พืชผักผลไม้สด ผงชา ชา และผลไม้สด เพราะเมื่อสัมผัสกับอากาศที่มีเชื้อจุลินทรีย์จะปนเปื้อนเข้าสู่เครื่องดื่ม

12. เครื่องดื่มที่บรรจุในภาชนะที่มีฝาปิดสนิท ควรใช้ภาชนะที่สะอาดและแห้งสนิทก่อนบรรจุ เครื่องดื่มที่บรรจุในภาชนะที่สกปรกหรือชื้น จะช่วยไม่ให้จุลินทรีย์ปนเปื้อนเข้าสู่เครื่องดื่ม

13. เครื่องดื่มที่ใช้ภาชนะพลาสติก ควรใช้ภาชนะที่สะอาดและแห้งสนิทก่อนบรรจุ

14. เครื่องดื่มที่บรรจุในภาชนะที่สกปรกหรือชื้น ควรใช้ภาชนะที่สะอาดและแห้งสนิทก่อนบรรจุ

๕. จะเกิดสุขภาพดีอย่างไรถ้าใช้มีดกรรไกรที่คมกริบหรือที่สกปรก กรรไกรที่สกปรกหรือที่คมกริบจะเกิดสุขภาพดีได้อย่างไร ความสุขและความสุขของคนอื่นจะเกิดขึ้นได้อย่างไร

1. สดสะอาด ปลอดภัย และปลอดภัยสูงคืนชีพ
2. จงอยู่ในความที่ปลอดภัย และอยู่ในที่สุขสันต์
3. จงทำใจไว้และอย่าห่วงใคร

4. ไม่ควรจับซื้ออาหารทะเลสดไปกิน

5. ไม่ควรดื่มน้ำที่บรรจุในภาชนะที่สกปรก

6. ระวังสัตว์มีพิษที่หนีเข้าบ้าน เช่น งู และแมลง และหลีกเลี่ยงการกินอาหารที่สกปรก

7. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์มีพิษ เช่น สุนัขจรจัด แมลง และสัตว์มีพิษที่หนีเข้าบ้าน

8. เครื่องดื่มที่บรรจุในภาชนะที่สกปรกหรือชื้น ควรใช้ภาชนะที่สะอาดและแห้งสนิทก่อนบรรจุ

9. เมื่อรวมตัวให้คำนึงถึงความปลอดภัยของชีวิต



คู่มือ จุฬาลงกรณ์



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
เทศบาลตำบลเวียงจันทน์
โทรศัพท์ 0-7736-2100
ต่อ 114

» อุทกภัย (Flood)

1. ภาวะน้ำท่วมขังของอุทกภัยในประเทศไทย

อุทกภัย คือ ภัยที่เกิดขึ้นจากปริมาณน้ำฝนที่ตกสะสมต่อเนื่อง หรือน้ำท่าวมหรือ น้ำท่วมฉับพลัน มีสาเหตุมาจาก การเกิดฝนตกหนักหรือฝนต่อเนื่องเป็นเวลานาน เกิดลมมรสุม

- 1.1 พัดลมความกดอากาศต่ำ
- 1.2 พายุหมุนเขตร้อน ได้แก่ พายุดีเปรสชัน, พายุไซร่อน, พายุไต้ฝุ่น
- 1.3 ร่องมรสุมหรือร่องความกดอากาศต่ำ
- 1.4 ลมมรสุมตะวันตกเฉียงใต้
- 1.5 ลมมรสุมตะวันออกเฉียงเหนือ
- 1.6 เป็นต้นไป

2. ลักษณะของอุทกภัยที่ก่อให้เกิดน้ำท่วม

ลักษณะของอุทกภัยมีความรุนแรง และรูปแบบต่าง ๆ กัน ขึ้นอยู่กับลักษณะภูมิประเทศ และสิ่งแวดล้อมของพื้นที่โดยมีลักษณะ ดังนี้

2.1 น้ำป่าไหลหลาก หรือน้ำท่วมฉับพลัน มักจะเกิดขึ้นในที่ราบลุ่มหรือที่ราบลุ่มบริเวณใกล้ภูเขาต้นน้ำเกิดขึ้นเนื่องมาจากฝนตกหนักต่อเนื่องเป็นเวลานาน ทำให้จำนวนน้ำสะสมมีปริมาณมากจนพื้นดินและหิน ไม้ตูดชัน ไหลหาไหลบ่าลงสู่ที่ราบต่ำ เนื่องจากอัตราการเร็ว มีต้นน้ำที่ลาดชันและระดับน้ำที่ต่ำทำให้ปริมาณน้ำที่ตกสะสมไหลลงสู่ที่ราบต่ำทำให้เกิดน้ำท่วมขังบริเวณที่ลุ่มหรือที่ราบต่ำ และอาจทำให้เกิดอันตรายถึงชีวิตได้

2.2 น้ำท่วม หรือ น้ำท่วมขัง เป็นลักษณะของอุทกภัยที่เกิดขึ้นจากปริมาณน้ำฝนจำนวนมาก ที่ไหลบ่าในแนวระนาบ จากที่สูง ไปยังที่ต่ำเข้าท่วมตลิ่งเขาริมหรือในบริเวณที่ราบน้ำได้มีความละเอียดหรือเป็นสภาพน้ำท่วมขัง ในเขตเมืองใหญ่ที่เกิดจากฝนตกหนักต่อเนื่องเป็นเวลานาน มีสาเหตุมาจากระบบการระบายน้ำไม่เพียงพอ มีสิ่งกีดขวางการระบายน้ำ หรือเกิดน้ำทะเลหนุนสูงกรณีพื้นที่อยู่ใกล้ชายฝั่งทะเล

2.3 น้ำขึ้นถล่มเกิดขึ้นจากปริมาณน้ำจำนวนมากที่เกิดจากฝนตกต่อเนื่อง ที่ไหลลงสู่ลำน้ำ หรือแม่น้ำที่มีปริมาณมากจนระบายลงสู่ลำน้ำด้านล่าง หรือตกสู่ปากน้ำไม่ทัน ทำให้เกิดสภาวะน้ำขึ้นถล่มเข้าท่วมบริเวณที่ราบน้ำ และบริเวณที่ลุ่มตลิ่งน้ำ จนได้รับความเสียหาย ถนน หรือสะพานอาจชำรุด หากถนนขาดถูกตัดขาดได้

3. วิธีปฏิบัติในการป้องกันและบรรเทาผลกระทบจากอุทกภัย ภาวะน้ำท่วมขัง

- 4.1 การเตรียมตัวหรือดูจุดที่จะได้รับความเสี่ยงภัยอันเนื่องมาจากน้ำท่วม ให้ไปอยู่ในที่ปลอดภัยหรือในที่สูง
- 4.2 การนำของทรัพย์สินขึ้น เพื่อป้องกันน้ำท่วม
- 4.3 การอพยพทรัพย์สินและทรัพย์สินที่มีค่าไปไว้บนที่สูงหรือบนหลังคาบ้านที่แข็งแรง เพื่อป้องกันน้ำท่วม
- 4.4 การสร้างเขื่อน คันกั้นน้ำ และถนน เพื่อเป็นการกั้นกั้นหรือเป็นการกั้นตามคันของน้ำ เป็นต้น

4. เมื่อได้รับแจ้งเตือนเรื่อง อุทกภัยจากกรมอุตุนิยมวิทยา ควรปฏิบัติตนอย่างไร

1. ระวังภัยอันตรายจากสัตว์
2. ติดตามรายงานของกรมอุตุนิยมวิทยาอย่างสม่ำเสมอ
3. เตรียมภัยชน สัตว์เลี้ยง เช่น วัว ควาย และสิ่งของไปอยู่ในที่สูง จัดเป็นที่รับระดับน้ำที่ล้นท่วมมา
4. ย้ายสิ่งของที่มีค่าของบ้านไปไว้ที่ปลอดภัย
5. เตรียมเสบียงอาหาร เช่น วัคซีนหรือยารักษาโรคไปอยู่ในที่สูง หรือที่มิดชิดที่ที่ที่ปลอดภัย ควรจะใช้น้ำมันประมาณ 200 ลิตร ถูกติดกับแล้วใช้กระต๋องใส่ได้
6. เตรียมกระสอบใส่ดินหรือทราย เพื่อถมดินคันที่คันน้ำให้สูงขึ้น เมื่อระดับน้ำขึ้นสูงท่วมคันดินที่สร้างอยู่
7. ควรเตรียมเรือไว้ เรือยาง หรือแพไม้ไผ่ไว้ด้วย เพื่อใช้เป็นพาหนะ ในขณะน้ำท่วมเป็นเวลานาน เมื่อเกิดภัยน้ำท่วมขังชีวิตได้เมื่อถูกภัยคุกคาม
8. เครื่องเรือเมื่อข้ามน้ำ ไม่ควรคน และเชือกไว้ประจำไว้ด้วย เพื่อช่วยชีวิตในยามคับขัน เมื่อน้ำท่วมมาเกิน จะได้ใช้หรือเมื่อข้ามน้ำได้ก็ปลอดภัยกว่า
9. เตรียมอาหารกระป๋อง หรืออาหารสำเร็จรูปไว้ 3-4 ผลที่จะมีอาหารไว้ประทังชีวิตเมื่อจำเป็นเป็นระยะเวลาหลาย ๆ วัน อาหารอื่น ๆ ควรเตรียมไว้ไม่มีที่พึ่ง