

วันงดสูบบุหรี่โลก ๓๑ พฤษภาคม



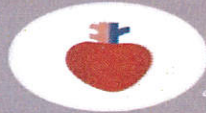
ควันบุหรี่ ควันพิษที่เป็นภัยต่อเด็ก และสิ่งแวดล้อม

บ้านควรเป็นที่ปลอดภัยสำหรับสมาชิกในครอบครัว เพื่อสุขภาพที่ดี ไม่สูบบุหรี่ในบ้าน ไม่สูบบุหรี่ใกล้เด็ก และหญิงตั้งครรภ์ เนื่องจากจะมีโอกาสเกิดโรคแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ และเสี่ยงทารกแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อย คลอดก่อนกำหนด และเกิดอาการไหลตายในเด็กสูง

ควันบุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญของโรค...



ระบบทางเดินหายใจ



โรคหัวใจ



โรคเอดส์



โรคปอดเรื้อรัง



ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย



โรคแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์

วิธีป้องกันลูกจากควันบุหรี่



เมื่อต้องออกไปข้างนอก
เตรียมหน้ากากอนามัยหรือผ้าปิดจมูกไปด้วยทุกครั้ง



ไม่สูบบุหรี่ในบ้าน
ไม่สูบบุหรี่ใกล้เด็กหรือคนท้อง



พ่อแม่และสมาชิกในครอบครัว
ควรเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่เด็ก



จากข้อมูลพบว่าเด็กที่อายุน้อยกว่า 5 ปี มักเจ็บป่วยด้วยโรคทางเดินหายใจ หากสมาชิกในบ้านสูบบุหรี่ จึงขอเชิญชวนพ่อแม่ และผู้ปกครองร่วมกันทำ "บ้านปลอดบุหรี่" เพื่อปกป้องสุขภาพให้แก่ลูกหลานของเรา